

Ti gode råd om mobning

Og mobning er også forældrenes ansvar.

Det mener Børns Vilkår og TrygFonden, der tidligere i år igangsatte kampagnen 'De voksnes ansvar', som skal klæde forældre bedre på til at tage ansvar, når børnene mobber hinanden.

Herunder får du ti gode råd til forældre, som vil forebygge mobning:

01 Tal pænt



Modelfoto Foto: NORDICPHOTOS

Tal pænt om de andre børn, forældre og lærere i dit barns påhør.

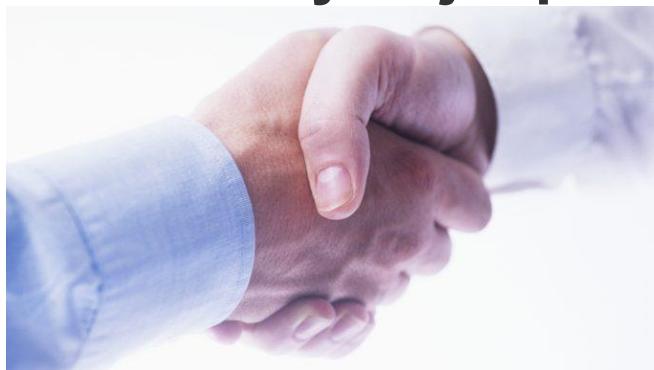
02 Prioritér arrangementer

Prioritér at deltage i klassearrangementer. Vær opmærksom på at opsøge forældre, du ellers ikke plejer at tale med.



Modelfoto Foto: NORDICPHOTOS

03 Tilbyd hjælp

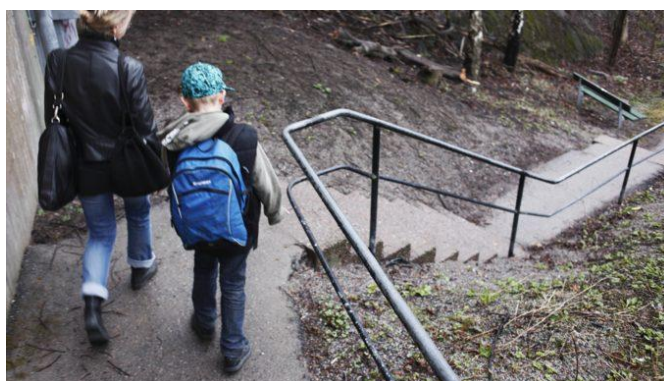


Modelfoto Foto: NORDICPHOTOS

Tilbyd din hjælp, hvis nogle børn har svært ved at deltage i klassearrangementer på grund af praktiske omstændigheder.

04 Støt dit barn

Støt dit barn i at lege med forskellige klassekammerater. Det kan betale sig at gøre en ekstra indsats for at få legeaftaler med dem, man ikke 'plejer' at lege med. Giv også klassekammeraters invitationer til fødselsdage og legeaftaler høj prioritet.



Modelfoto Foto: NORDICPHOTOS

05 Find de positive egenskaber

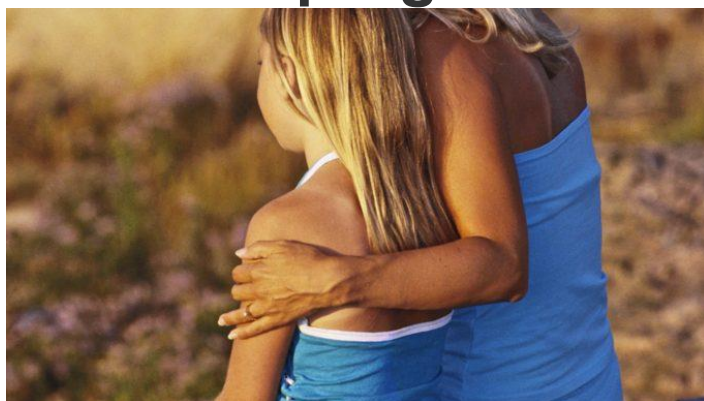


Modelfoto Foto: NORDICPHOTOS

Lær alle børnenes navne at kende. Også dem, der ikke naturligt kommer i jeres hjem. Brug evt. klassebilledet til en snak med dit barn om, hvem barnet går i klasse med. Hjælp dit barn med at finde de positive egenskaber hos de andre børn.

06 Spørg ind

Spørg ind til, hvad der er sket, hvis dit barn er ked af noget. Anerkend dit barns følelser, men hjælp også ham eller hende til at tænke over, om andre børn kunne have oplevet tingene på en anden måde i forbindelse med en konflikt.



Modelfoto Foto: NORDICPHOTOS

07 Vær nysgerrig

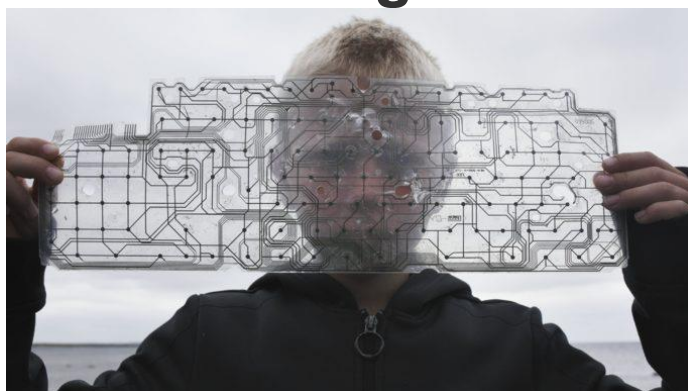


Modelfoto Foto: NORDICPHOTOS

Vær nysgerrig og anerkendende over for andre forældres holdninger – også selvom du ikke er enig

08 Vis interesse for barnets digitale liv

Vis interesse for dit barns digitale liv. Tal om, hvordan man også på de sociale medier udviser omtanke over for andre. Reager, hvis du oplever, at tonen og omgangsformen er hård og kan gøre nogen kede af det.



Modelfoto Foto: NORDICPHOTOS

09 Opmuntret til at reagere



Modelfoto Foto: NORDICPHOTOS

Opmuntret til at reagere, hvis dit barn oplever en klassekammerat blive dårligt behandlet. Man kan både trøste, 'sige fra' eller og få hjælp af en voksen.

Reagér, hvis du bliver bekymret for dit eget barns eller andres børns trivsel i klassen. Du kan tage kontakt til de pågældende forældre og/eller drøfte situationen med læreren.

10 Reagér



Modelfoto Foto: NORDICPHOTOS